

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 49 » г. Хабаровск

Перспективное десятидневное меню



СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Воллошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 1	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Пюре из гороха с маслом Котлета мясная Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое Ватрушка с повидлом Яблоки печёные
Ужин	Тефтели рыбные Соус томатный Салат из солёных огурцов с луком Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша пшеничная Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОГЛАСОВАННО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 2	
Завтрак	Каша рисовая вязкая Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Рассольник «Ленинградский» Картофельное пюре Биточки мясные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Печенье Яблоки печёные
Ужин	Свёкла тушеная Зразы рыбные Соус томатный Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОГЛАСОВАННО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Вейлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 3

Завтрак	Запеканка из творога Соус сметанный сладкий Какао с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Капуста тушеная с мясом, курицей Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный
Полдник	Молоко кипячёное Пирожки печёные с печенью и рисом Яблоки печёные
Ужин	Каша ячневая вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
II Ужин	Рожки отварные с маслом Икра кабачковая Чай с сахаром Каша пшеничная



СОГЛАСОВАННО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 4	
Завтрак	Омлет натуральный Салат из моркови с яблоками Какао с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Огурец соленый Суп картофельный с бобовыми Рагу из овощей с курами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Печенье Яблоки печёные
Ужин	Макаронные изделия отварные Гуляш из печени Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша рисовая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации

И.Г.Вейлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49

Е.В.Кошкарева



День № 5	
Завтрак	Каша манная с маслом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром Яйца отварные
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный мясными фрикадельками Салат из квашенная капуста с луком Картофельное пюре Оладьи печёночные по - кунцевски Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Молоко кипячёное Пирожки печёные с печенью и рисом Яблоки печёные
Ужин	Капуста тушеная Тефтели из мяса с рисом (ёжики) Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	



СОГЛАСОВАННО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 6

Завтрак	Макаронные изделия отварные Икра кабачковая для детского питания с растительным маслом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Суп с рыбными консервами Рис отварной Гуляш из отварного мяса Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Молоко кипячёное Ватрушка с повидлом Яблоки печёные
Ужин	Картофельная запеканка с мясом Соус томатный Винегрет Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша геркулесовая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Картофельное пюре Котлета или биточки рыбные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Печенье Яблоки печёные
Ужин	Суфле из отварного мяса Пюре из моркови или свёклы Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОСТАВЛЕНО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 8	
Завтрак	Запеканка из творога Соус сметанный сладкий Какао с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Суп крестьянский с зеленым горошком Свекла тушеная Тефтели из мяса с рисом (ёжики) Соус томатный Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое Пирожки печеные из сдобного теста с капустой Яблоко печёное
Ужин	Каша гречневая вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
II Ужин	Картофельное пюре с маслом Огурец солёный Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОГЛАСОВАННО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 9

Завтрак	Омлет натуральный Салат из моркови с яблоками Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Огурец слоёный Суп с лапша по - домашнему Картофельное пюре Гуляш из печени Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Печенье Яблоко печёное
Ужин	Суфле из рыбы Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб ржаной
II Ужин	Каша рисовая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный



СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации
И.Г. Войлошникова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 49
Е.В. Кошкарева

День № 10

Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Батон с маслом и сыром
II Завтрак	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашеной капусты с луком Свекольник Голубцы ленивые Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Молоко кипяченое Пирожок печёный с печенью и рисом
Ужин	Сырники из творога запеченные Соус сметанный сладкий Чай с сахаром Хлеб пшеничный
II Ужин	